

Daftar pemeriksaan kekhawatiran stunting

Lembar bantu keluarga | Asuh Anak | Edisi 9 Oktober 2026

Tubuh pendek atau berat badan kecil tidak otomatis memastikan stunting. Status panjang/tinggi menurut usia perlu pengukuran yang benar dan penilaian tenaga kesehatan dengan standar pertumbuhan. Lembar ini membantu menyiapkan konsultasi, bukan mendiagnosis anak.

- ☐ Bawa tanggal lahir yang tepat serta hasil panjang/tinggi dan berat dari kunjungan sebelumnya.
- ☐ Catat apakah pertumbuhan melambat atau hasil pengukuran membuat petugas khawatir.
- ☐ Catat kesulitan makan, menu harian, frekuensi makan, dan riwayat ASI/MPASI.
- ☐ Catat penyakit atau keluhan berulang yang pernah diperiksa tenaga kesehatan.
- ☐ Bawa Buku KIA dan minta hasil pengukuran diplot serta dijelaskan, bukan dibandingkan dengan anak lain.
- ☐ Minta rencana tindak lanjut gizi, pemeriksaan, dan jadwal pengukuran ulang yang jelas.

Persiapan konsultasi	Catatan keluarga
Tanggal dan hasil ukur terakhir	
Keluhan makan / kesehatan	
Pertanyaan kepada petugas	
Rencana dan kontrol berikut	

Anak sulit bernapas, tidak mampu minum, kejang, atau tampak sangat lemah memerlukan pertolongan segera. Keluhan mendesak jangan menunggu konsultasi rutin.

Sumber: Kemenkes, Stunting

[Buka rujukan resmi](#)

Sumber: Buku KIA 2024, tanda bahaya dan pemantauan pertumbuhan

[Buka rujukan resmi](#)

Sumber: WHO, kurva panjang/tinggi menurut usia

[Buka rujukan resmi](#)