

Tracker pertumbuhan dengan kurva WHO

Lembar bantu keluarga | Asuh Anak | Edisi 9 Oktober 2026

Catat pengukuran berulang, lalu bawa ke Posyandu atau dokter. Dua kurva resmi panjang/tinggi menurut usia untuk anak perempuan dan laki-laki usia lahir sampai 5 tahun ada di lampiran; pilih sesuai jenis kelamin anak. Berat badan dicatat untuk diskusi, bukan diplot pada kurva tinggi.

Nama anak: _____ Tanggal lahir: _____

Jenis kelamin: _____ Tempat ukur: _____

Tanggal	Usia tepat	Berat (kg)	PB/TB (cm)	Petugas / catatan

- ☐ Tanggal lahir dan tanggal pengukuran dicatat, bukan perkiraan usia.
- ☐ Panjang/tinggi diukur dengan alat dan teknik yang sesuai; bila ragu minta pengukuran ulang.
- ☐ Plot dan interpretasi bersama petugas; satu pengukuran tidak cukup untuk menilai pola pertumbuhan.

Sumber: WHO Child Growth Standards, length/height-for-age

[Buka rujukan resmi](#)

Sumber: Buku KIA 2024, pemantauan tumbuh kembang

[Buka rujukan resmi](#)

Catatan perkembangan dan tindak lanjut

Tuliskan keterampilan yang mulai terlihat, perubahan kemampuan, dan pertanyaan keluarga. Ini catatan pengamatan, bukan tes diagnostik atau daftar usia wajib yang dikarang.

Tanggal / usia	Pengamatan keterampilan	Diskusi dan rencana petugas

Bila ada kehilangan kemampuan yang pernah dikuasai atau kekhawatiran perkembangan, hubungi tenaga kesehatan. Jangan menunggu lembar terisi penuh.

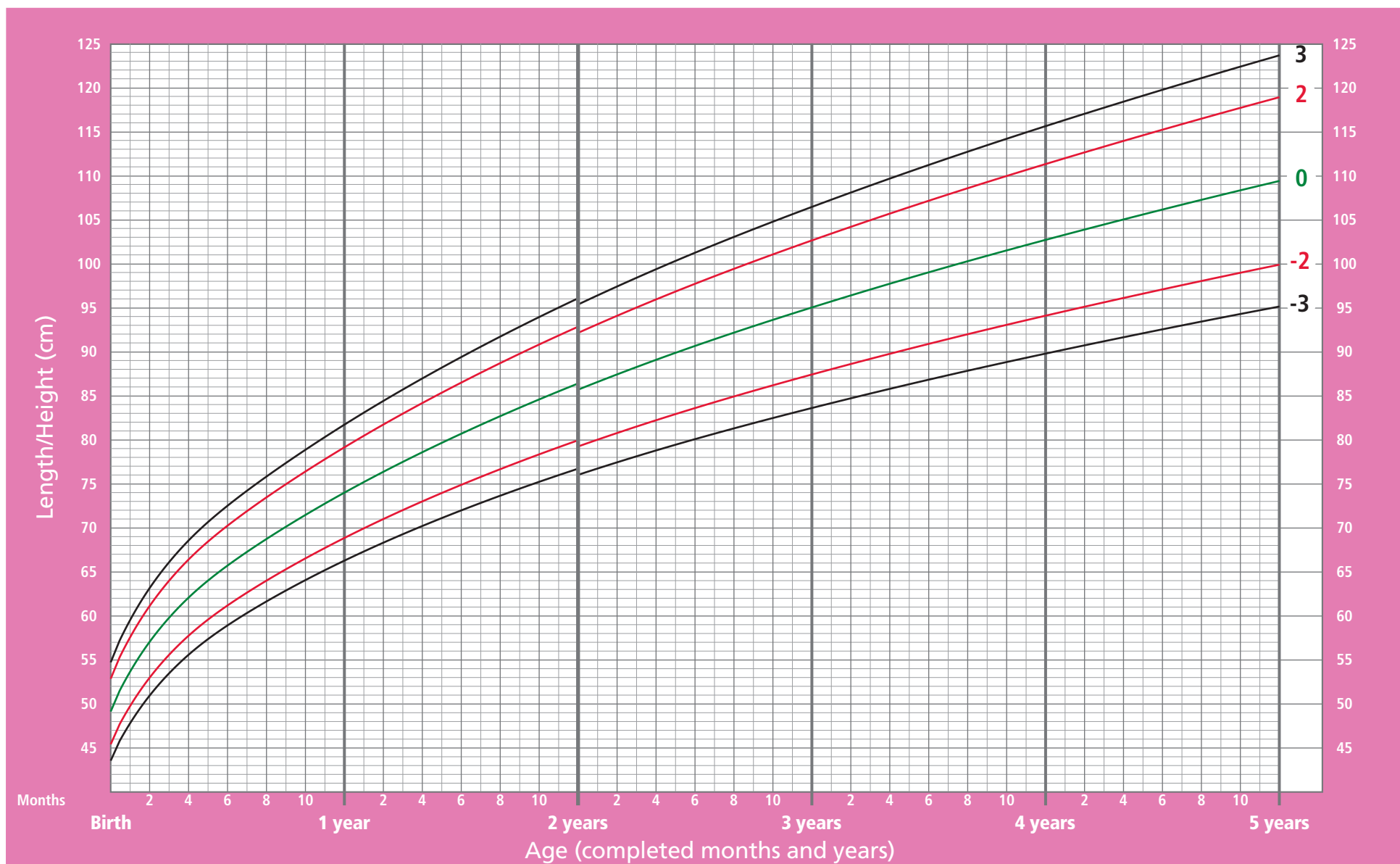
Sumber: WHO dan Buku KIA 2024

[Buka rujukan resmi](#)

Kurva di lampiran adalah sumber resmi WHO tanpa mengubah angka. Lembar ini tidak menentukan diagnosis stunting, wasting, atau masalah perkembangan.

Length/height-for-age GIRLS

Birth to 5 years (z-scores)



Length/height-for-age BOYS

Birth to 5 years (z-scores)

